

Midi



semaine n°40 du 30/09 au 04/10/19	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><i>entrées variées</i></p>	<p>Salade du pêcheur</p> <p>Assortiments de crudités variées</p>	<p>Assortiments de crudités variées</p> <p>Pâté de campagne ou de foie</p>	<p>crudités</p>	<p>concombres aux herbes</p> <p>Salade de radis noir et brocolis</p>	<p>crudités</p> <p>Saucisson en brioche</p> <p>Crêpes au fromage</p>
<p><i>plat principal</i></p>	<p>Côtes de porc BBC ou Langue de boeuf sauce charcutière</p>	<p>Sauté de poulet citron BBC Ou chili con tofu</p>	<p>Petit salé</p>	<p>Steak haché ou Andouillette ou burger de poisson</p>	<p>Choucroute de la mer ou Filets de poisson concarnoise</p>
<p><i>légumes ou féculents</i></p>	<p>Courgettes à l'ail spaghettis</p>	<p>Poêlées de Légumes bio</p>	<p>Petits pois</p>	<p>frites et flan de carottes</p>	<p>Ratatouille Semoule</p>
<p><i>produits laitiers</i></p>		<p>laitage</p>	<p>Yaourt BIO</p>		<p>fromage</p>
<p><i>desserts</i></p>	<p>fruits ou</p> <p>Yaourts au fruit bio</p>	<p>fruits ou</p> <p>Crème dessert</p>	<p>fruits ou</p> <p>Desserts variés</p>	<p>fruits ou</p> <p>Entremets Lait bio maison</p>	<p>fruits ou</p> <p>Ile flottante maison</p>

Salade verte servie à tous les repas selon la saison.

Groupes d'aliments et code couleur	Groupe 1 Lait et produits laitiers	Groupes 2 Viandes poissons oeufs	Groupes 3 Légumes et fruits crus ou cuits	Groupe 4 Féculents et légumes secs	Groupe 5 Matières grasses	Groupe 6 Sucres rapides (chocolat ; confiture etc...)

Signatures : Madame la principale

L'Infirmière :

Madame la gestionnaire

Soir



semaine n°40 du 30/09 au 04/10	Lundi	Mardi	mercredi	Jeudi	vendredi
<p><i>entrées variées</i></p>	<p>Crudités</p>	<p>Avocat / crevettes</p>	<p>Tartine provençale</p>	<p>Crudités</p>	
<p><i>plat principal</i></p>	<p>Nems</p>	<p>Tomates farcies</p>	<p>Escalope de dinde à la crème</p>	<p>Soirée galettes</p>	
<p><i>légumes ou féculents</i></p>	<p>Riz cantonais</p>	<p>Coquillettes</p>	<p>Haricots verts</p>		
<p><i>produits laitiers</i></p>		<p>laitage</p>		<p>Lait ribot</p>	
<p><i>desserts</i></p>	<p>fruits ou</p> <p>Glace</p>	<p>Fruits</p>	<p>Fruits ou</p> <p>Compote</p>	<p>Fruits</p>	

Salade verte servie à tous les repas selon la saison.

Groupes d'aliments et code couleur	Groupe 1 Lait et produits laitiers	Groupes 2 Viandes poissons oeufs	Groupes 3 Légumes et fruits crus ou cuits	Groupe 4 Féculents et légumes secs	Groupe 5 Matières grasses	Groupe 6 Sucres rapides (chocolat ; confiture etc)
------------------------------------	--	--	---	--	-------------------------------------	---

Signatures : Madame la principale

L'Infirmière :

Madame la gestionnaire