

# Midi



semaine n°47 du 16/11 au 20/11/20	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><i>entrées variées</i></p>	<p>Concombre maïs</p> <p>Cake au jambon</p> <p>Crêpe au fromage</p>	<p>Assortiments de crudités variées</p> <p>Tomates cœur De palmier</p>	<p>Carottes râpées au miel</p>	<p>Assortiments de crudités variées</p> <p>Salade grecque</p>	<p>Potage BIO</p> <p>Buffet de crudités</p> <p>Endives aux fromages</p>
<p><i>plat principal</i></p>	<p>Sauté de porc ou Crêpinettes de dinde</p>	<p>Lasagne maison ou lasagne VG</p>	<p>Steak frais</p>	<p>Galette VG ou Filet de poisson sauce dieppoise</p>	<p>Saucisse de francfort ou petit salé ou poisson</p>
<p><i>légumes ou féculents</i></p>	<p>Petits pois Carottes</p>	<p>salade</p>	<p>H-vert bio champignons</p>	<p>Boulgour aux champignons Flan d'épinard</p>	<p>frites</p>
<p><i>produits laitiers</i></p>			<p>Laitage</p>	<p>fromage</p>	
<p><i>desserts</i></p>	<p>fruits ou</p> <p>Liégeois</p>	<p>fruits ou</p> <p>Ananas ou Pêches Créole</p>	<p>fruits ou</p> <p>Gâteau sec</p>	<p>fruits ou</p> <p>Churros au chocolat</p>	<p>fruits ou</p> <p>Fromage blanc bio</p>

Sous réserve des livraisons. Salade verte servie à tous les repas selon la saison.

Groupes d'aliments et code couleur	<b>Groupe 1</b> Lait et produits laitiers	<b>Groupes 2</b> Viandes poissons oeufs	<b>Groupes 3</b> Légumes et fruits crus ou cuits	<b>Groupe 4</b> Féculents et légumes secs	<b>Groupe 5</b> Matières grasses	<b>Groupe 6</b> Sucres rapides (chocolat ; confiture etc...)
------------------------------------	--	--	---	--	-------------------------------------	---

Signatures : Madame la principale

L'Infirmière :

Madame la gestionnaire

# Soir



semaine n°47 du 16/11 au 20/11/20	Lundi	Mardi	mercredi	Jeudi	vendredi
<p><i>entrées variées</i></p> <p>Mais asperges</p>	<p>Potage</p>	<p>Toast au chèvre</p>	<p>Crudités</p>		
<p><i>plat principal</i></p> <p>Œufs farcis chimay</p> <p>Steak de veau</p> <p>Brochette de Dinde maison</p> <p>Cassoulet maison</p>					
<p><i>légumes ou féculents</i></p> <p>Sur canapé</p> <p>Courgette à la tomate</p> <p>Poêlé de légumes</p> <p>Salade verte</p>					
<p><i>produits laitiers</i></p> <p>laitage</p>					
<p><i>desserts</i></p> <p>fruits ou</p> <p>Compote</p> <p>fruits ou</p> <p>Tarte Bourdaloue</p> <p>Fruits</p> <p>fruits ou</p> <p>Glaces</p>					

Sous réserve des livraisons. Salade verte servie à tous les repas selon la saison.

Groupes d'aliments et code couleur	<b>Groupe 1</b> Lait et produits laitiers	<b>Groupes 2</b> Viandes poissons oeufs	<b>Groupes 3</b> Légumes et fruits crus ou cuits	<b>Groupe 4</b> Féculents et légumes secs	<b>Groupe 5</b> Matières grasses	<b>Groupe 6</b> Sucres rapides (chocolat ; confiture etc )
------------------------------------	--	--	---	--	-------------------------------------	---

Signatures : Madame la principale

L'Infirmière :

Madame la gestionnaire