

# Planning des entraînements de l'association sportive 2022-2023

Les jours	Les horaires	Les activités	Responsable(s)
LUNDI	12H35-13h20	Crossfit 6 <sup>ème</sup> /5 <sup>ème</sup> /4 <sup>ème</sup> /3 <sup>ème</sup>	M. Jourdain
MARDI	12H35-13h20	Futsal 6 <sup>ème</sup> /5 <sup>ème</sup>	M. Bourges/M. Le François
MERCREDI	13h00 – 14H00	ROLLER/SKATE/TROTTINETTE (au collège) : 6 <sup>ème</sup> /5 <sup>ème</sup> /4 <sup>ème</sup> /3 <sup>ème</sup>	M. Jourdain/M. Le François
	14h20 – 15h30	Natation (au SPADIUM) : 6 <sup>ème</sup> /5 <sup>ème</sup> /4 <sup>ème</sup> /3 <sup>ème</sup>	M. Jourdain/M. Le François
	12h30- 14H30	Gymnastique : 6 <sup>ème</sup> /5 <sup>ème</sup> /4 <sup>ème</sup> /3 <sup>ème</sup>	M. Hubert
JEUDI	12H35-13h20	Badminton 6 <sup>ème</sup> /5 <sup>ème</sup> /4 <sup>ème</sup> /3 <sup>ème</sup>	M. Bourges
		Zumba 6 <sup>ème</sup> /5 <sup>ème</sup> /4 <sup>ème</sup> /3 <sup>ème</sup>	Mme Deruelle
VENDREDI	12H35-13h20	Futsal 4 <sup>ème</sup> /3 <sup>ème</sup>	M. Hubert
	12H35-13h20	Tennis de table 6 <sup>ème</sup> /5 <sup>ème</sup> /4 <sup>ème</sup> /3 <sup>ème</sup>	M. Bourges
	12H35-13h20	Gymnastique : 6 <sup>ème</sup> /5 <sup>ème</sup> /4 <sup>ème</sup> /3 <sup>ème</sup>	M. Le François

**Feuille d'inscription AS  
à récupérer  
A LA VIE SCOLAIRE**



**Début des entraînements :**  
**lundi 12 septembre.**  
*Séances d'essais gratuites pendant 15 jours.*  
**Venez essayer !!**