

# Midi



semaine n°46 du 15/11 au 19/11/21	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><i>entrées variées</i></p>	<p>Buffet de crudités variées</p> <p>Pamplemousse</p>	<p>Potage Piémontaise</p> <p>Tomates aux herbes</p>	<p>Buffet de crudités variées</p>	<p>Crudités</p> <p>Toast savoyard</p> <p>Samoussa</p>	<p>Carottes martiniquaise</p> <p>Buffet de crudités variées</p>
<p><i>plat principal</i></p>	<p>Chili con tofu Ou Bœuf au Pain d'épice</p>	<p>Saucisse ou merguez</p>	<p>sauté de veau</p>	<p>Cuisse de Poulet Ou escalope de porc</p>	<p>Poisson beurre blanc</p>
<p><i>légumes ou féculents</i></p>	<p>Pâtes</p>	<p>Lentilles ou Carotte BIO</p>	<p>petits pois</p>	<p>H-vert à l'ail</p>	<p>semoule ratatouille</p>
<p><i>produits laitiers</i></p>		<p>Yaourt</p>	<p>fromages</p>		<p>Fromage</p>
<p><i>desserts</i></p>	<p>fruits ou</p> <p>Glace</p>	<p>fruits ou</p> <p>Onctueux</p>	<p>fruits ou</p> <p>desserts variés</p>	<p>fruits ou</p> <p>Entremets au Lait BIO maison</p>	<p>fruits ou</p> <p>Smoothies Maison</p>

Sous réserve des livraisons .Salade verte servie à tous les repas selon la saison.

Groupes d'aliments et code couleur	<b>Groupe 1</b> Lait et produits laitiers	<b>Groupes 2</b> Viandes poissons oeufs	<b>Groupes 3</b> Légumes et fruits crus ou cuits	<b>Groupe 4</b> Féculents et légumes secs	<b>Groupe 5</b> Matières grasses	<b>Groupe 6</b> Sucres rapides (chocolat ; confiture etc...)
------------------------------------	--	--	---	--	-------------------------------------	---

Signatures : Madame la principale

L'Infirmière :

Madame la gestionnaire

# Soir



semaine n°46 du 15/11 au 19/11/21	Lundi	Mardi	mercredi	Jeudi	vendredi
<p><i>entrées variées</i></p>	<p>Crudités</p>	<p>Salade russe</p>	<p>Pamplemousse</p>	<p>Potage</p>	
<p><i>plat principal</i></p>	<p>Filet de saumon</p>	<p>Cuisse de poulet</p>	<p>Soirée raclette</p>	<p>Rôti de bœuf</p>	
<p><i>légumes ou féculents</i></p>	<p>purée</p>	<p>Carotte au jus</p>	<p>Salade</p>	<p>Poêlée de légumes</p>	
<p><i>produits laitiers</i></p>	<p>Yaourt</p>	<p>Laitage</p>			
<p><i>desserts</i></p>	<p>fruits ou</p> <p>Pêche au sirop</p>	<p>fruits ou</p>	<p>fruits ou</p>	<p>Fruits ou</p> <p>Île flottante Crème anglaise</p>	

Sous réserve des livraisons .Salade verte servie à tous les repas selon la saison.

Groupes d'aliments et code couleur	<b>Groupe 1</b> Lait et produits laitiers	<b>Groupes 2</b> Viandes poissons oeufs	<b>Groupes 3</b> Légumes et fruits crus ou cuits	<b>Groupe 4</b> Féculents et légumes secs	<b>Groupe 5</b> Matières grasses	<b>Groupe 6</b> Sucres rapides (chocolat ; confiture etc )
------------------------------------	--	--	---	--	-------------------------------------	---

Signatures : Madame la principale

L'Infirmière :

Madame la gestionnaire